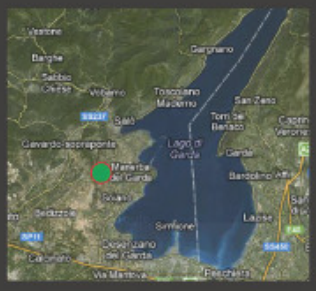
# POLPENAZZE Easy

Circuito con 50% sterrato, 50% ciclabile, tratti di sottobosco ombreggiato splendide vedute panoramiche. Zona interamente collinare, si attraversano vigneti e campi d'olivo. Svariati punti ristoro.

Circuit witg 50% non-technical off road, 50% easy cycling road, some parts under shadow woodland nice panoramic views. entire hilly area, throuth vinegards and olive fields. Numerous water points

| | |
|---|---|
| DURATION | 01:03:42 |
| DISTANCE | 10.70 km |
| AVG. PACE | 5:57 / km |
| AVG. SPEED | 10.1 km/h |
| MAX SPEED | 42.2 km/h |
| ENERGY | 631 kcal |



Note: Circuito con 50% sterrato, 50% ciclabile, tratti di sottobosco ombreggiato splendide vedute panoramiche. zona interamente collinare, si attraversano vigneti e campi d'olivo. Svariati punti ristoro.

Notes: Circuit with 50% non- tecnical off road, 50% easy cycling road, some part under shadow woodland nice panoramic views. Entirely hilly area, through vineyards and olive fields. Numerous water point.

Appunti/ Focus: _____